



חיבוק  
אמ

שרח ליסון

052-566-5011

# מעקב אחר התינוק

## בחודש הראשון



חזרה למשקל הלידה  
עד גיל שבועיים



3 יציאות בצבע חרדל ביממה



לפחות 8 ארוחות  
ביממה



לינה משותפת באותו חדר.  
מחקרים מצאו שלינה משותפת  
באותו חדר מסייע על טמפ' גוף  
התינוק, מווסת את נשימתו,  
מפחית מוות בעריסה ומסייע  
בביסוס והצלחת הנקה.



כל ארוחה יש להניק  
משני צדדים. הנקה  
אורכת כ-20-50 דקות  
בכל ארוחה.



סימני חיוניות  
אצל התינוק



עלייה במשקל  
של לפחות  
145 גרם בשבוע